



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - november 2024



Beste inwoners van Tubbergen,

Deze maand staat in het teken van inclusie, want het is de Week van het Gehandicapte Kind! Een mooie gelegenheid om stil te staan bij hoe we onze omgeving toegankelijker kunnen maken voor alle kinderen – of ze nu kunnen sprinten als een cheeta of racen in een rolstoel. Leuk weetje: als gemeente hebben we ons inmiddels op de kaart gezet! We staan in de top 10 van meest inclusieve gemeenten, een prestatie waar we trots op mogen zijn. Maar... geen tijd om achterover te leunen! Laten we blijven nadenken vanuit het perspectief van de ander. Iemand in een rolstoel ervaart immers heel andere

obstakels dan iemand die slechtziend is. Mijn tip van de maand: luister goed naar elkaar. Wie weet leer je iets nieuws en krijg je meteen inspiratie voor je volgende sportprestatie. Samen winnen we altijd!

Ook vitaliteit stond de afgelopen maand hoog op de agenda. Zo zijn er kennismakingsboekjes voor sport en cultuur uitgedeeld aan alle basisschoolleerlingen en hebben volwassenen en senioren beweeg- en ontmoetgidsen ontvangen. Vanuit SWTD is er daarnaast veel aandacht besteed aan de Week Tegen Eenzaamheid.

Met sportieve groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

Subsidietip: Impulsgelden voor Provinciale Culturele Instellingen en Organisaties

De komende vier jaar is bijna €38 miljoen beschikbaar voor de culturele sector in Overijssel, een verhoging van ongeveer 30% ten opzichte van de vorige vierjarige subsidieperiode. Culturele instellingen en organisaties kunnen sinds 1 oktober subsidie aanvragen bij de provincie Overijssel. Gedurende deze vier jaar zal de provincie culturele instellingen cofinancieren bij hun projecten via verschillende subsidieregelingen.

Sta jij met jouw culturele instelling of organisatie op het punt om een project uit te voeren, maar is de financiering nog niet rond? Aarzel dan niet om bij de provincie Overijssel te informeren naar de mogelijkheden!

[Meer informatie](#)

Vrijwilligersmarkt Vrijwillig in de Buurt

Op 24 oktober organiseerde Vrijwillig in de Buurt de tweede editie van de Vrijwilligersmarkt in de gemeente Tubbergen. Wethouder Hilde Berning-Everlo opende de markt en benadrukte het belang van vrijwilligers voor onze samenleving en hun rol in het versterken van een bloeiend verenigingsleven. De markt bracht mooie verbindingen tot stand en inspireerde veel bezoekers. Kortom, een geslaagd evenement.



Expositie: Ervaringsverhalen

Op 5 december om 11.30 uur wordt de expositie *Ervaringsverhalen* geopend in de Vlaskoel in Tubbergen. Deze interactieve tentoonstelling bevat verhalen van inwoners die vrijwilliger zijn en de waarde die vrijwilligerswerk hen oplevert. Vrijwilligerswerk is van onschatbare waarde: het creëert verbinding, biedt ondersteuning en draagt bij aan een samenleving waarin iedereen een plek heeft en zich welkom voelt. Het biedt de kans om nieuwe mensen te ontmoeten en echt iets voor anderen te betekenen.

Dankzij deze verhalen uit de buurt krijgt de impact van vrijwilligerswerk een gezicht en zie je dat jouw inzet goud waard is. De expositie is de hele maand december te bezoeken.

Bijdrage Fit & Vitaal Tubbergen

Tot en met 21 november kunnen aanvragen worden ingediend voor het laatste beoordelingsmoment van het Fit & Vitaalakkoord dit jaar. Fit & Vitaal Tubbergen biedt een eenmalige bijdrage voor nieuwe initiatieven om een (nieuw) project van de grond te krijgen. Dit kan een sportief initiatief zijn of een project dat ontmoetingen stimuleert. Wil je een aanvraag indienen of twijfel je of jouw idee in aanmerking komt? Stuur gerust een mail naar fitenvitaal@tubbergen.nl.

[Meer informatie](#)

Vragenlijst voor ouders/verzorgers in de gemeente Tubbergen met kinderen tussen de 10 en 18 jaar

Opvoeden kan soms uitdagend zijn, zeker tijdens de puberteit, waarin veel ouders vragen en onzekerheden ervaren. De gemeente Tubbergen zet zich momenteel in voor een aanpak die een positieve omgeving creëert: *Opgroeien in een Kansrijke Omgeving* (OKO), voorheen het IJslandse Preventiemodel. Deze wetenschappelijk onderbouwde aanpak helpt jongeren gelukkiger en gezonder op te groeien en voorkomt risicogedrag, zoals alcohol- en drugsgebruik.

Vragenlijst voor ouders met kinderen van 10-18 jaar

Als onderdeel van het OKO-programma hebben de Vrije Universiteit (VU) en het Trimbos-instituut een vragenlijst ontwikkeld om te onderzoeken waar ouders in de gemeente tegenaan lopen bij de opvoeding van jongeren tussen de 10 en 18 jaar. Om deze behoeften goed te begrijpen en gerichte ondersteuning te kunnen bieden, zoeken we ouders die willen deelnemen aan dit onderzoek. Hoe meer ouders meedoen, hoe beter we kunnen inspelen op de behoeften van onze gemeenschap.

Help ons door de vragenlijst in te vullen en/of verder te verspreiden

Ons verzoek: doe je vragen in de gemeente Tubbergen en de vragenlijst kinderen tussen de 10 en 18 jaar? Vul dan deze vragenlijst in. Je helpt ons ook door de vragenlijst binnen de doelgroep te verspreiden, bijvoorbeeld als je met jongeren werkt. Doe je mee? Klik op de button of scan de QR-code. Alvast hartelijk dank voor je medewerking!

[Doe je mee?](#)



Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook vanaf 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)