



## Nieuwsbrief Fit & Vitaal - december 2024



Beste inwoners van Tubbergen,

Wat vliegt de tijd voorbij! De laatste nieuwsbrief van 2024 is alweer hier. Het was een veelbewogen jaar, waarin ik met trots terugkijk op enkele bijzondere initiatieven. Zo hebben de senioren- en jeugdboekjes 'Fit & Vitaal' veel basisschoolleerlingen en ouderen enthousiast gemaakt om nieuwe sporten en culturele activiteiten te ontdekken. Een ander hoogtepunt is de nieuwe cultuurvisie, waarover de gemeenteraad op 17 december een besluit zal nemen. Dit is een belangrijke stap voor de toekomst van cultuur in onze gemeente!

December is voor veel organisaties de maand van terugblikken en afronden, met de jaarcijfers op tafel. Maar we kijken zeker ook vooruit. 2025 brengt nieuwe uitdagingen met zich mee, zoals bezuinigingen en andere obstakels. Laten we echter vooral kansen blijven zien! Op 10 maart organiseren we bijvoorbeeld samen met Fit & Vitaal Tubbergen een nieuw Fit & Vitaalcafé. Dit wordt een moment om verenigingen te inspireren en thema's te bespreken die voor hen relevant zijn.

Laten we in het nieuwe jaar vooral blijven samenwerken, in gesprek blijven en denken in mogelijkheden. Ik wens iedereen fijne feestdagen en een goede, gezonde jaarwisseling toe!

Hartelijke groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

### Subsidietip: leefbaar platteland

In november heeft de provincie Overijssel twee subsidiemogelijkheden bekendgemaakt die wellicht interessant zijn voor jouw stichting of vereniging! Het gaat om de volgende regelingen:

- **Planvorming, uitwerking en analyses leefbaar platteland** – maximaal € 20.000.
- **Fysieke investeringen leefbaar platteland** – maximaal € 100.000.

Deze subsidies zijn bedoeld voor investeringen die bijdragen aan een leefbaar platteland. Denk hierbij aan het verbeteren van bereikbare voorzieningen, het versterken van de lokale economie, het stimuleren van noaberschap, het ondersteunen van een gezonde en mooie leefomgeving, en het mogelijk maken dat mensen in het dorp kunnen blijven wonen.

[Meer informatie](#)

### Ben je benaderd over de gemeentegids of bedrijvengids? Let op!

Ondernemers, verenigingen en stichtingen, opgelet! Er zijn aanbieders actief die je kunnen benaderen voor het plaatsen van een advertentie in de gemeentegids of bedrijvengids. Het lijkt soms alsof dit voor de officiële gids van de gemeente is, maar dat is niet het geval.

Sommige bedrijven verkopen advertentieruimte voor bijvoorbeeld een 'gemeentegids', 'stadsgids', 'bedrijvengids' of een informatiegids over de gemeente Tubbergen. Dit kan de indruk wekken dat zij dit doen in opdracht van, of met goedkeuring van, de gemeente. Echter, de gemeente Tubbergen heeft op dit moment bij geen enkel bedrijf een opdracht uitgezet voor het maken van een gemeentegids of iets dergelijks waarin advertenties worden geplaatst.

Wees kritisch in een telefoongesprek en ga niet zomaar akkoord met wat de aanbieder stelt. Wees ook voorzichtig met het betalen van een factuur voor dergelijke diensten. Controleer altijd waarvoor je precies betaalt en vraag om bewijs dat je hiervoor toestemming hebt gegeven.

Heb je twijfels over een bepaald aanbod? Neem dan contact op met het steunpunt acquisitiefraude via: [www.fraudehelpdesk.nl/ondernemers-fraude/acquisitiefraude/](http://www.fraudehelpdesk.nl/ondernemers-fraude/acquisitiefraude/) of bel 088-786 73 72.

### Save the date Fit & Vitaalcafé 2025!

### Rookvrije generatie

Met een rookvrij sportterrein bescherm je kinderen tegen de verleiding om later zelf te gaan roken. Zien roken, doet roken. Rookvrije omgevingen helpen ook (ex-)rokers om niet in de verleiding te komen om te roken. Een rookvrije omgeving voorkomt meer roken en biedt iedereen een prettige, gezonde plek waarin gezond gedrag de norm is. Natuurlijk zijn dit maatregelen die over een hele generatie heen gaan, maar samen willen wij hier met partijen stappen in zetten!

Wist jij dat jij als vereniging gratis materiaal van de 'Rookvrije Generatie' kunt aanvragen? Wil je als vereniging of stichting hiermee aan de slag? Neem dan contact met ons op via [fitenvitaal@tubbergen.nl](mailto:fitenvitaal@tubbergen.nl).

### Geslaagde actie jeugdboekjes sport en cultuur



Eind september zijn op alle basisscholen in de gemeenten Dinkelland en Tubbergen kennismakingsboekjes uitgedeeld. Via deze boekjes konden kinderen zich gratis inschrijven voor een aantal proeflessen bij een vereniging op het gebied van sport of cultuur om te ontdekken of dat iets voor hen was. De boekjes zijn een mooi middel om kinderen kennis te laten maken met nieuwe sport- en cultuurverenigingen. Wellicht kennen ze nog geen leuke vereniging, of willen ze juist iets leukers naast hun huidige activiteiten doen!

Na de eerste editie hebben via de website ongeveer 40 kinderen een nieuwe vereniging bezocht. Een mooi begin! Hierbij bleek dat vooral de verenigingen buiten de voetbal en volleybal veel aanmeldingen ontvingen.

Heb je als vereniging tips of interesse voor een volgende editie? Laat het ons vooral weten!

[Neem contact op](#)

### Budget services sportakkoord

Voorheen konden verenigingen bepaalde trainingen en cursussen gratis of tegen een gereduceerd tarief aanvragen. Helaas is het budget waarmee services vanuit Sportakkoord II worden betaald nu uitgeput. Dit betreft het totale budget tot het einde van het Sportakkoord op 31 december 2026.

#### De kosten voor services zijn vanaf nu voor de sportclub zelf

Dit betekent dat services nog steeds kunnen worden aangevraagd, maar de kosten zijn nu volledig voor de sportclub zelf. Er geldt een uitzondering voor een aantal services. Zo is er nog wel budget beschikbaar voor services die horen bij het project 'Onze club is voor iedereen' (OCIVI) en voor de opleiding Vertrouwenscontactpersoon. Deze middelen komen uit een andere subsidie.

#### Gesprekken over beschikbaar stellen extra budget

Er wordt momenteel met de ministerie van VWS overlegd over de mogelijkheid om middelen binnen Sportakkoord II te herverdelen, zodat er extra budget beschikbaar komt voor de services. Hierover komt naar verwachting pas in 2025 meer duidelijkheid.

Meer informatie en antwoorden op veelgestelde vragen zijn te vinden op [www.nocnsf.nl/sportakkoord/services-sportakkoord](http://www.nocnsf.nl/sportakkoord/services-sportakkoord).

### Doe mee aan het behoefteonderzoek mantelzorgers

Zorg jij al langere tijd voor een naaste die het zelf niet meer kan? Dan ben je mantelzorger. Waar heb jij als mantelzorger behoefte aan? Jouw mening helpt ons om de mantelzorgondersteuning en aandacht voor mantelzorgers in de gemeente Tubbergen te verbeteren.

**Doe mee en vul voor 8 januari 2025 de vragenlijst in**  
Doe mee aan het onderzoek, het kost je slechts 10 minuten en alle ingevulde gegevens blijven anoniem. De vragenlijst kun je vinden door onderstaande QR-code te scannen of klik hier [Mantelzorgonderzoek](#)



Hartelijk dank alvast voor je tijd.

### Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

#### Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

### Meedoen Budget

Naast Stichting Leergeld bestaat er ook het Meedoen Budget. Dit is een jaarlijkse bijdrage van €150,00 om ook cultuur 18 jaar deel te nemen aan sport, cultuur of onderwijs. Dit kan naast contributie bijvoorbeeld ook gebruikt worden voor een bezoek aan de bibliotheek.

**Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via [info@schakeltubbergen.nl](mailto:info@schakeltubbergen.nl) of 0546-628701.**



## Volg ons ook online!



Facebook



Instagram



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#).  
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)