



Nieuwsbrief Fit & Vitaal - maart 2025



Beste lezer,

Het zit er al weer op: het carnavalsseizoen van dit jaar. Cultureel elk jaar een van de hoogtepunten binnen onze gemeente, waarbij ik kan blijven genieten van al die actieve vrijwilligers die druk bezig zijn geweest voor de wagenbouw, de galavorstellingen, optochtcommissies en ga zo maar door. Fantastisch hoe zo'n feest jong en oud met elkaar verbindt.

Laten we vooral zo doorgaan om samen met elkaar mooie feesten en activiteiten te blijven organiseren. Het lenteweer komt er al langzaam weer aan, dus we kunnen weer samen

van het buitenweer genieten en alle bijkomstigheden die hieraan verbonden zijn.

Hartelijke groet,

Wethouder Hilde Berning-Everlo

Subsidietip: energieaanvragen bij het ANWB Fonds

Het ANWB Fonds is weer geopend en biedt lokale initiatieven en projecten in Nederland de kans om subsidie aan te vragen. Waar het fonds zich eerder vooral richtte op verkeersveiligheid en mobiliteit, is daar nu een extra categorie bijgekomen: energie. Dit betekent dat verenigingen en organisaties subsidie kunnen aanvragen voor projecten die bijdragen aan de opwekking en het gebruik van schone, betaalbare energie. Denk bijvoorbeeld aan de installatie van zonnepanelen op het dak van een (sport)vereniging.

De hoogte van de bijdrage wordt per aanvraag bepaald en subsidies kunnen doorlopend worden aangevraagd. Daarnaast loopt er een speciale actie waarbij aanvragers kans maken op een bijdrage van €15.000.

Voor veel verenigingen die hun accommodatie willen verduurzamen, kan het ANWB Fonds een interessant alternatief zijn. Mocht je bijvoorbeeld te laat zijn met het aanvragen van de BOSA-subsidie, dan biedt dit fonds mogelijk een mooie kans. Fondsaanvragen zijn vaak eenvoudiger in te dienen dan provinciale of nationale subsidies, al liggen de bedragen doorgaans wel iets lager.

Heeft jouw vereniging plannen voor een verduurzamingsproject, maar is er nog een tekort op de begroting? Kijk dan zeker naar de mogelijkheden van het ANWB Fonds!

Fit & Vitaalcafé 10 maart - zien we je daar?

FIT & VITAALCAFÉ

MAANDAG 10 MAART 2025

Een inspirerende avond met workshops voor verenigingen, stichtingen en overige geïnteresseerden uit zowel de gemeente Dinkelland als Tubbergen!

19.00 - 21.30 UUR

'T ESCHHOES

HOOIDJK 21

7661 RA VASSE

Scan mij voor het programma en aanmeldformulier

Veilig Sportklimaat

Gezonde(re) Kantine

Blessurepreventie

Duurzaamheid

www.fitenvitaaldt.nl

Meld je aan!

Maak kans op €15.000 voor jouw duurzame initiatief

De ANWB zet zich in voor toegankelijke, betaalbare en duurzame mobiliteit en schone energie. Daarom ondersteunt het ANWB Fonds het hele jaar door projecten met donaties tot €3.000. Daarnaast organiseert het fonds jaarlijks een speciale actie, waarbij per provincie €15.000 wordt toegekend aan het beste idee of initiatief dat bijdraagt aan duurzame energieopwekking of betaalbare mobiliteit. Denk aan het plaatsen van zonnepanelen bij een sportvereniging of de aanschaf van een elektrisch busje voor ouderen.

Aanvragen voor deze actie kunnen worden ingediend van 25 maart tot en met 11 mei. Dit is een mooie kans om een duurzaam project in jouw gemeente te realiseren. Wil je meer weten? Kijk op www.anwb.nl/fonds. De komende weken wordt er meer bekendgemaakt over deze speciale actie.

Ken je een vereniging of organisatie die hiervan kan profiteren? Breng deze actie dan onder de aandacht in je netwerk en help mee om duurzame initiatieven mogelijk te maken!

Ondersteuningsbudget voor sportclubs en ondernemende sportaanbieders

Van **maandag 24 maart 12.00 uur tot en met maandag 31 maart 11.59 uur** kun je als sportclub en ondernemende sportaanbieder op deze pagina ondersteuningsbudget aanvragen. Het gaat om €449,- per club of onderneming. Je kunt dit budget bijvoorbeeld inzetten voor verduurzaming, om iets terug te doen voor vrijwilligers en professionals of om aan de slag te gaan met inclusie of sociale veiligheid. **Er is beperkt budget beschikbaar.**

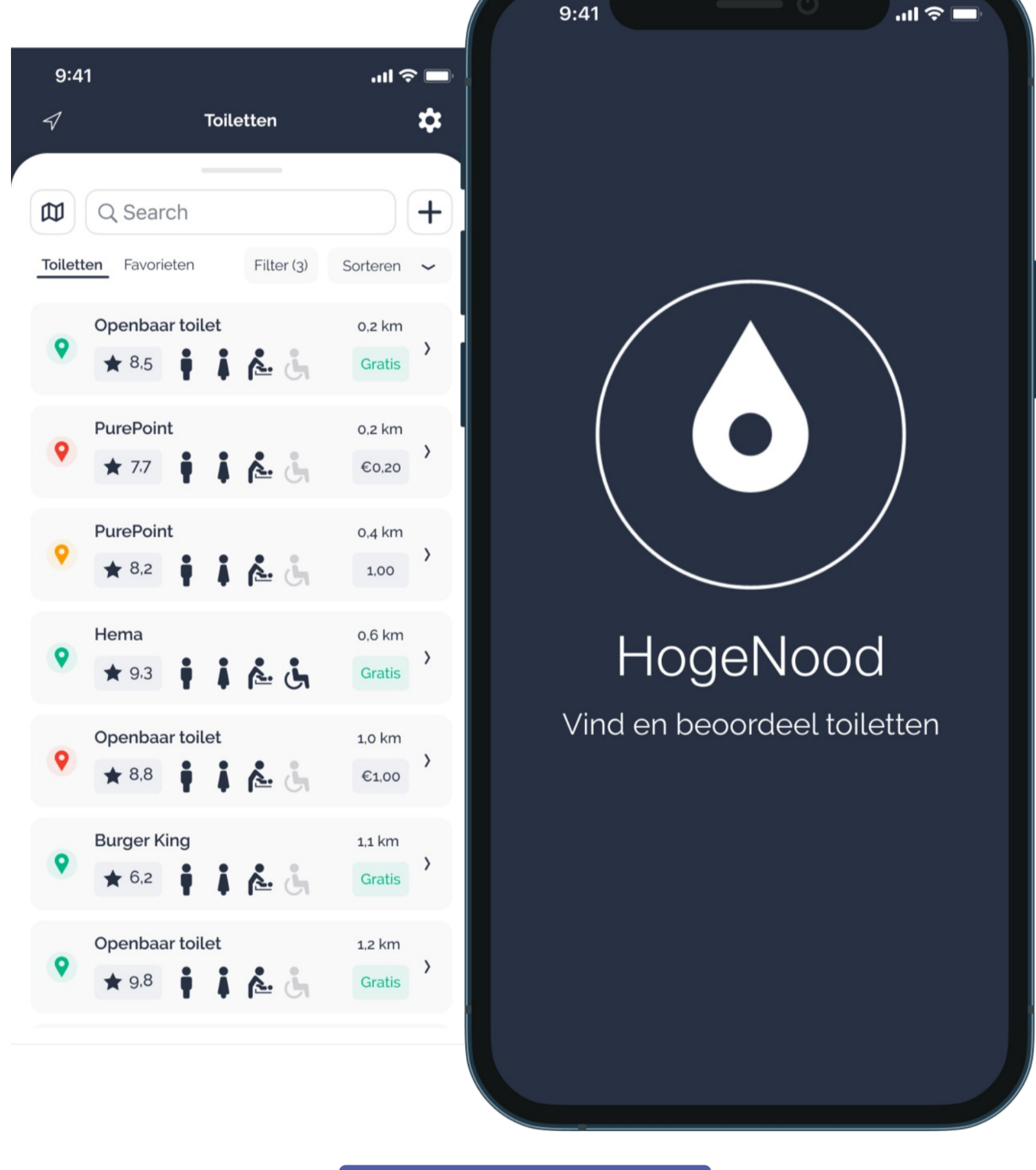
Meer informatie

De HogeNood app!

Help je mee om de gemeente Tubbergen nóg gastvrij en toegankelijker te maken? Een belangrijk onderdeel hiervan is het beschikbaar stellen van voldoende toiletfaciliteiten in de dorpen. We willen daarom in kaart brengen welke toiletvoorzieningen er op dit moment zijn en waar bezoekers terecht kunnen. Ondernemers, horecagelegenheden en verenigingen kunnen zich hiervoor aanmelden.

De HogeNood app helpt gebruikers om snel het dichtstbijzijnde toilet te vinden via hun smartphone. De app geeft ook aan welke voorzieningen aanwezig zijn, zoals toegankelijkheid voor rolstoelgebruikers.

Voldoende openbare toiletten dragen bij aan een gastvrije gemeente en zorgen ervoor dat bezoekers zich welkom voelen en langer blijven. Daarnaast kunnen ze gezondheidsproblemen voorkomen, zoals klachten door het ophouden van urine of onvoldoende drinken. Voor mensen die afhankelijk zijn van een toilet in de buurt, is een goed toegankelijk netwerk van toiletten essentieel om zich vrij te kunnen bewegen.



Lees het hele artikel hier

Cursus Vertrouwenscontactpersoon: extra plekken beschikbaar

Heeft jouw vereniging een opgeleide vertrouwenscontactpersoon? Op woensdag 19 en 26 maart wordt in Vriezenveen een kosteloze cursus aangeboden door Centrum Veilige Sport. Hoewel de organisatie vanuit Twenterand wordt verzorgd, zijn er nog enkele plaatsen beschikbaar. Dit is een mooie kans om binnen jouw vereniging iemand op te leiden als vertrouwenscontactpersoon. Tijdens de cursus wordt aandacht besteed aan:

- De rol en positie van een vertrouwenscontactpersoon binnen de club.
- Herkennen en omgaan met ongewenst gedrag, zoals (seksuele) intimidatie, discriminatie, pesten en agressie.
- Gespreksvoering en omgaan met emoties van betrokkenen.
- Het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag binnen de vereniging.

De cursus wordt verzorgd door een docent van Centrum Veilige Sport Nederland/NOC*NSF.

Meer informatie

Stichting Leergeld

Mensen met een lager inkomen hebben niet altijd het voorrecht om eenvoudig deel te nemen aan sport, cultuur of educatie. Maar wist je dat de gemeente Tubbergen hiervoor ook budget heeft?

In Nederland leeft 1 op de 12 kinderen in armoede. Deze kinderen kunnen niet meedoen aan activiteiten die voor hun leeftijdsgenootjes heel normaal zijn, alleen omdat er niet genoeg geld is.

Wat kan Stichting Leergeld Tubbergen voor jouw kind betekenen?

Stichting Leergeld kan financieel steun bieden bij sportbeoefening, culturele vorming en speciale schoolkosten. Dit geldt voor gezinnen met een lager inkomen. Met deze middelen kun je bijvoorbeeld de contributie betalen, maar ook sportmaterialen of een muziekinstrument aanschaffen.

Ook verenigingen kunnen naar Stichting Leergeld verwijzen op hun website, waardoor gezinnen die hulp nodig hebben gemakkelijker de weg vinden naar ondersteuning.

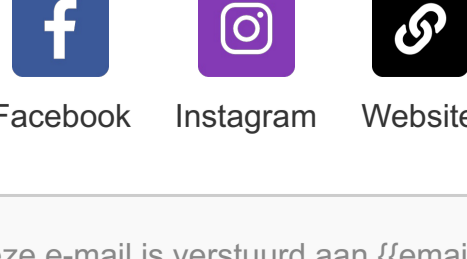
Verhoging Meedoen Budget

Het Meedoen Budget is vanaf nu verhoogd. Voorheen bedroeg de jaarlijkse bijdrage €150,-, maar dit is nu aangepast naar €183,-. Dit budget is beschikbaar voor inwoners vanaf 18 jaar en kan worden gebruikt voor sport, cultuur of onderwijs. Naast contributie kan het bijvoorbeeld ook ingezet worden voor een bibliotheekabonnement. Wil je hier gebruik van maken? Informeer bij de gemeente naar de mogelijkheden.

Neem voor meer informatie contact op met Schakel Tubbergen via info@schakeltubbergen.nl of 0546-628701.



Volg ons ook online!



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

Bent u nog niet ingeschreven voor de nieuwsbrief, maar wilt u wel op de hoogte blijven van de laatste ontwikkelingen? [Meld u dan hier aan!](#)